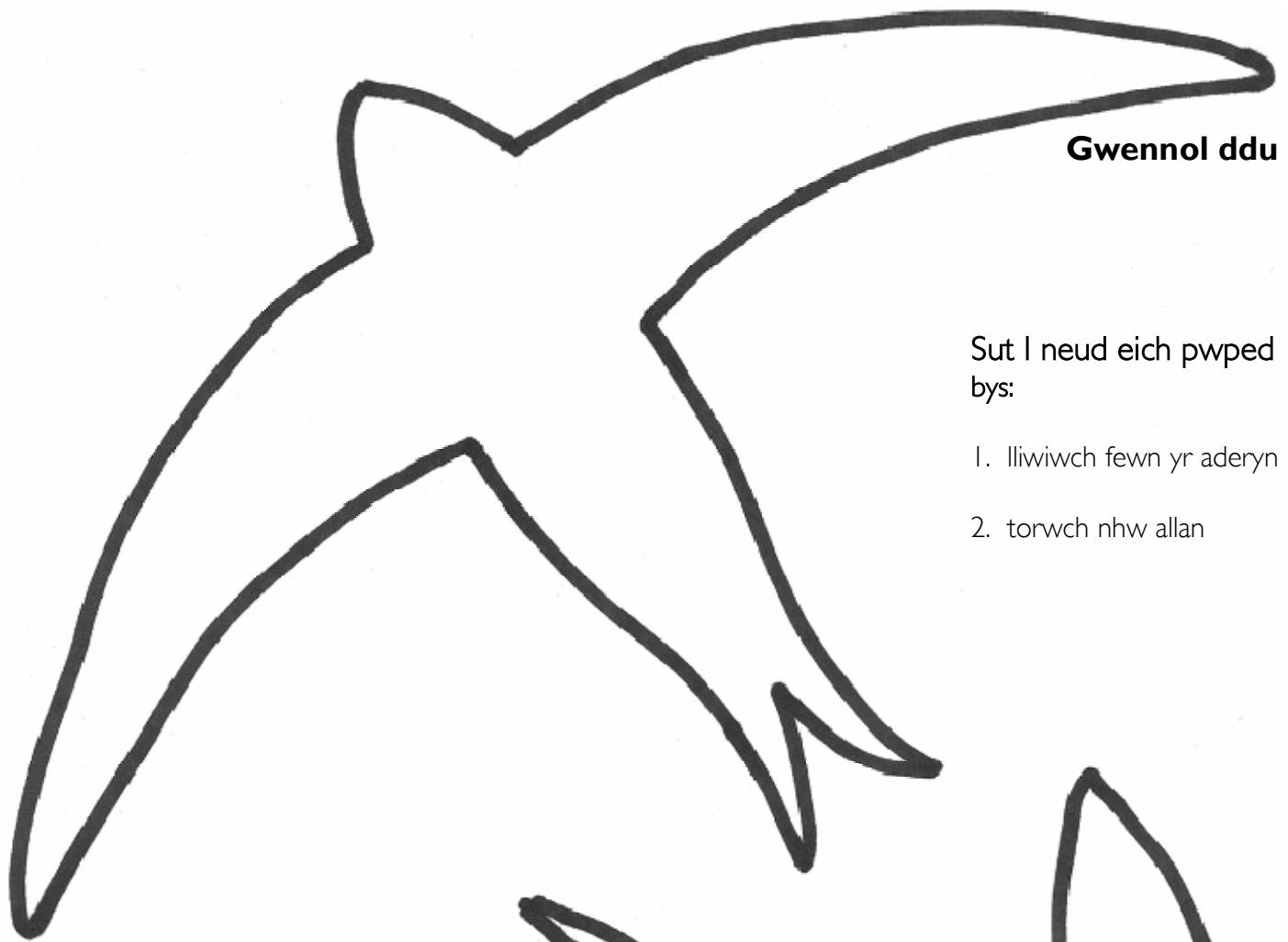


Gwennol a gwennol ddu

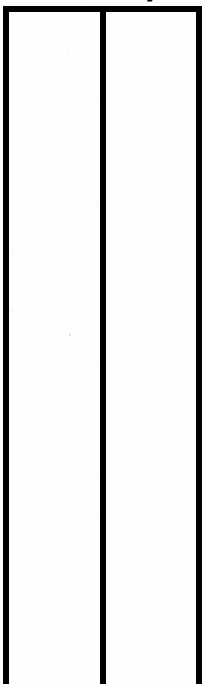


Gwennol ddu

Sut I neud eich pwped
bys:

1. lliwiwch fewn yr aderyn
2. torwch nhw allan

sribin bys



3. lliwiwch fewn y ddau sribin bys
4. torwch nhw allan ai glydo'n gylch
(yn ddigon mawr I fitio rownd eich bys)
5. gludwch y bandiau o dan yr aderyn
(yn ganol ei fol)



Gwennol